

レクのあれこれ

気軽に遊びに来て下さい！
来れる日だけの参加もOK！
ご家族みんなでぜひ！



①わくわくドキドキ編 3/17(日)

受付13:00～ 開始 13:30～16:00 (科目4 2:1, 2:2)

ゲーム・ソング・ダンスや人気のニュースポーツなどちょこっとずつ紹介します。笑顔になりたいあなた！

もっと心を元気にしたいあなた！

「何か楽しいことはない？」
あれこれ探しているあなた

そんなあなたを

お待ちしております！

楽しい時間を過ごしませんか？



②認知症予防に福祉編 3/30(土)

受付13:00～ 開始 13:30～16:00 (科目4 3:3, 科目5 1:1)

認知症予防に効果のある体操やダンス、身近な物を使って楽しむゲームなど福祉の現場でも役立つレクのアイデアを色々紹介します！

「私まだ若いし関係な～し

「何だか難しそう」

と思っているあなた！

そんなあなたを

お待ちしております！



上記記載の科目は各ステージごとに取得できる(公財)日本レクリエーション協会公認 レクリエーションインストラクター取得の履修単位となります。

..... 切り取り線

レクのあれこれ 参加申込書

希望日 ○をつけて下さい	ステージ① 3/17(日)※3/10(日)締切り ・ ステージ② 3/30(土)※3/20(水)締切り
ふりがな	
氏名	
ご住所	〒 -
連絡先	
職業	福祉関係 ・ 医療関係 ・ 教育関係 ・ 保育・学童クラブ関係 ・ 学生 ・ その他()
勤務先	

◇本事業にて知り得た個人情報は、本事業の関係事業以外には使用しません。

◇本事業にて撮影した写真を、広報活動に使用することがございます。ご都合の悪い方は受付までお知らせ下さい。

■参加申し込み及びお問い合わせ

◇参加申し込みについては、上記の参加申込書に必要事項を明記し、下記FAX又はメールで送信をお願いします。

開催一週間前までに事前案内をご送付いたします。

小松市レクリエーション協会・小松レクアカデミー

FAX.076-248-2530 Email: niko-niko@koma-rec.com

公式ホームページ <http://koma-rec.com/> (申込書ダウンロード出来ます)

TEL.090-8266-1946(田島) ※電話でのお問い合わせは17:30以降でお願いします。